Утверждаю,
Директор Северова Н.В.

День 10

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г) 7-11лет	Выход (г) старше	цена	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ТКN№1	бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТКN№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТКN№5	сл.(пшенная)	200/10	200/10	29,70	6,30	6,41	2,33	288,00
ТТКN№1	(клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,50	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКN№29	Кофейный напиток с молоком	200	200	19,20	2,85	2,41	13,38	91,00
Итого БЖУ:					17,19	17,69	82,65	
итого				95,00				853,42